



„Körper, Geist
und Seele -
Hauptsache
g'sund“

**EINTRITT
FREI!**

11. Bad Gögginger Aktionstage Gesundheit

4. und 5. Mai 2024

Benefiz-Lauf

Joggen (10 km), Walken (5 km) und Eltern-Kind Lauf (ca. 600 m)
Bad Gögging läuft zu Gunsten des Projekts „Geschwisterkinder stärken –
Familien stützen“ der Initiative Organspende Ostbayern



Diese Aktion ist Teil
des Glücksmomente-
Gewinnspiels!

www.bad-goegging.de/gluecksmomente



Herzlich willkommen zu den

11. Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit!



Liebe Besucherinnen und Besucher,

ein aktiver und gesunder Lebensstil ist inzwischen für viele eine Lebenseinstellung geworden. Gesunde Ernährung und Bewegung gehören dabei zum Alltag. Gerade Bewegung gilt als wahrer Jungbrunnen. Wir, das Orga-Team der Tourist-Information Bad Gögging, freuen uns, dass wir mit den Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit den Nerv der Zeit getroffen haben und diese nun schon zum 11. Mal stattfinden. Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein informatives und spannendes Programm für Sie zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen eine informative und inspirierende Veranstaltung!

Ihr Organisationsteam der Tourist-Information Bad Gögging
Andrea Holzapfel, Maxi Feldmann und Fiorentina Casale

Inhalt

Allgemeine Informationen	3
Musik, Tanz und Unterhaltung	4
Alles zu Organgesundheit und Organspende	5
Bad Gögginger Benefiz-Lauf	6
Bad Gögging – der Gesundheitsort	8
Geballte medizinische Fachkompetenz in Bad Gögging	9
Bad Gögging - Dreifach g'sund	10
Limes-Therme Bad Gögging	11
Durchatmen – Entspannen – zur Ruhe kommen	12
Programm Samstag	14
Programm Sonntag	16
Referentenverzeichnis von A bis Z	18
Aussteller von A bis Z	20
Lageplan	24

Grußwort Bayerische Staatsministerin Judith Gerlach

Liebe Besucherinnen und Besucher,

es freut mich sehr, dass die 11. Bad Gögginger Aktionstage Gesundheit unter dem Motto „Organgesundheit und Organspende“ stehen – ein Thema, das mir sehr wichtig ist. Denn allein in Bayern warten aktuell etwa 1.200 Menschen auf ein Organ zur Transplantation. Wir müssen deshalb deutlich mehr Menschen motivieren, sich mit den Fragen rund um eine Organspende auseinander zu setzen, eine selbstbestimmte Entscheidung zu treffen und diese rechtssicher zu dokumentieren. Neben dem Organspende-Ausweis gibt es seit März auch die Möglichkeit, Ihre Entscheidung online in das Organspenderegister einzutragen. Die Aktionstage schaffen dafür Aufmerksamkeit, denn hier können Sie sich bei Betroffenen und Ärzten aus erster Hand informieren.

Außerdem finden Sie ein vielfältiges Angebot für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. In Mitmachaktionen und Workshops können Sie Ideen sammeln und etliches gleich ausprobieren. An den Informationsständen und bei Fachvorträgen können Sie Fragen direkt an die Expertinnen und Experten vor Ort stellen. Es gibt Qi Gong, Bewegungstherapie, Eselspaziergänge, Kräuterwanderung und Yoga, die Grundschule zeigt ihren Sportunterricht – da ist sicher etwas für Sie und Ihre Familie dabei! Ich gratuliere den Veranstaltern zu diesem vielfältigen Angebot, für das ich gerne die Schirmherrschaft übernommen habe!

Die Aktionstage bieten Gelegenheit, sich zu vernetzen, örtliche Angebote zu entdecken und nebenbei – beim Benefizlauf – Gutes zu tun: Denn die Teilnahmegebühr geht in vollem Umfang an das Projekt „Geschwisterkinder stärken – Familien unterstützen“ der Initiative Organspende Ostbayern. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Erkunden der Angebote, gute Gespräche und jede Menge gesundheitsfördernde Erkenntnisse für Ihren Alltag!

Ihre Judith Gerlach, MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention

Allgemeine Informationen

Was Sie alles erwartet:

Mitmachaktionen

Praxis statt Theorie: Tanzen, bewegen oder entspannen – statt zuschauen. Machen Sie mit und probieren Sie aus, was Ihnen Spaß macht. Unser Programm bietet an zwei Tagen zahlreiche kostenfreie Workshops und Mitmachaktionen.



Auf der Aktionsbühne

Dynamisch, rhythmisch und musikalisch geht es zu, auf unserer Aktionsbühne am Kurplatz. Pure Energie und Lebensfreude versprühen die großen und kleinen Protagonisten bei ihren Showtänzen und Fitnessvorführungen. Durch die Tage begleitet uns Redakteurin und Moderatorin Marina Gottschalk.



Zahlreiche interessante Vorträge

Wir haben auch dieses Jahr wieder zahlreiche Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und weitere Gesundheitsexperten vor Ort, die mit über 20 Fachvorträgen ein breites Themenspektrum abdecken. Alle Vorträge z.B. zu den Themen Organgesundheit und Organspende, Darmgesundheit oder Naturheilverfahren sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

Veranstaltungsort
Kurhaus Bad Gögging
Am Brunnenforum 3
93333 Bad Gögging



Datum und Öffnungszeiten
Samstag, 4. Mai 2024 von 13.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 5. Mai 2024 von 10.00 bis 18.00 Uhr

 Für eine Stärkung zwischendurch sorgt auch die Gastronomie am Kurplatz.

Parkmöglichkeiten



-  Parkwiese (kostenfrei)
-  Parkhaus: bis 2 Std. gebührenfrei, bis 5 Std. 1,00 €, jede weitere angefangene Stunde 0,50 €
-  Parkfläche: bis 20 Min. gebührenfrei, bis 5 Std. 1,00 €, jede weitere angefangene Stunde 0,50 €
-  Tiefgarage: bis 20 Min. gebührenfrei, bis 5 Std. 1,50 €, jede weitere angefangene Stunde 0,50 € direkter Zugang zur Limes-Therme und Kurhaus
-  Tourist-Information

Musik, Tanz und Unterhaltung auf der Aktionsbühne



Tanzen ist Leidenschaft, ist Freude an der Bewegung und macht Spaß. Der Tanz verbindet Kinder, Jugendliche und Erwachsene in jedem Alter. Tanzkurse boomen. Auf dem Kurplatz, dessen Mittelpunkt zu den Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit die Aktionsbühne bildet, können die Besucher in diesem Jahr jede Menge unterschiedlichste Tanzvorführungen sehen und sich inspirieren lassen.

Stadtkapelle Riedenburg

Eröffnungskonzert zu den 11. Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit

→ Samstag 13.00 Uhr

DAcoustic

„Honest music“ (Ehrliche Musik) – mit einer Kombination aus Gitarre/Gesang und Cajon/Percussion begeistern die beiden Musiker Daniel und Mike mit einem einzigartigen Acoustic-Sound!

→ Samstag, 14.00 - 18.00 Uhr

Salon- und Jazzorchester Cassablanka

Das Neuburger Salon- & Jazzorchester Cassablanka nimmt sie mit auf eine Reise in die gute alte Zeit der 1920-1950er Jahre. Lassen sie sich von alten Schlagern, Tanzmusik und Jazzmelodien, mitreißen.

→ Sonntag, 11.00 - 18.00 Uhr

Moderation Marina Gottschalk

Marina Gottschalk arbeitet seit mehr als 15 Jahren als Moderatorin, aktuell als Redakteurin bei TVA Ostbayern in verschiedensten Formaten und Veranstaltungen, auch zum Thema Gesundheit: Sie hatte selbst schon zwei Bandscheibenvorfälle und weiß, wie wichtig Bewegung für Körper und Geist ist. Deshalb geht sie regelmäßig laufen und macht Pilates und Yoga zur Entspannung.

→ Samstag, 13.00 - 18.00 Uhr

→ Sonntag, 11.00 - 18.00 Uhr



Alles zu Organgesundheit und Organspende



Im menschlichen Körper finden sich zahlreiche wichtige Organe – von Lunge über Herz bis hin zu Leber und Magen. Jedes dieser Organe ist ein Meisterwerk der Natur, mit einzigartigem Aufbau und spezifischer Funktion. Im Alltag werden ihre Leistungen jedoch oft übersehen. Erst wenn sie nicht mehr einwandfrei funktionieren, erkranken oder eine Organspende benötigt wird, wird man sich ihrer enormen Bedeutung bewusst.

Bei den Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit können Sie Ihren Organen die Aufmerksamkeit schenken, die sie verdienen und mehr über das Thema Organe, ihre Gesundheit und die Organspende erfahren.

Auszug aus dem Programm zum Thema:

Organspende entscheide dich

Mit Fr. Prof. Dr. Hackl und Peter Schlauderer

→ Samstag 13.30 Uhr im Kursaal

Reformmöglichkeiten der Organspende

Gesundheitsökonom Dr. Rigmar Osterkamp

→ Sonntag 11 Uhr im Seminarraum 2

Organspende aus Sicht eines Betroffenen

Von Herzen dankbar ist herztransplantierter Wolfgang Brey. Er berichtet über eigene Erfahrungen mit der Organspende.

→ Sonntag, 14 Uhr im Kursaal

Vorführung: Lungensport

Johann Götzfried, Donauschnauer e. V.

→ Sonntag, 15 Uhr auf der Aktionsbühne

→ Das komplette Programm finden Sie auf den Seiten 14 bis 17

Bad Gögginger Benefiz-Lauf

Bad Gögging läuft für „Geschwisterkinder stärken – Familien stützen“



Laufen (10 km), Walken (5 km) und Eltern-Kind Lauf (600 m) für den guten Zweck.

Die Tourist-Information Bad Gögging lädt anlässlich der 11. Bad Gögginger Aktionstage Gesundheit alle Kur- und Urlaubsgäste, alle Einheimischen aus der ganzen Region, alle Firmen und Geschäfte im Landkreis und deren Mitarbeiter ein, für den guten Zweck mitzulaufen und mitzuwalken. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 5,- Euro wird in vollem Umfang für „Geschwisterkinder stärken – Familien stützen“ eine Initiative der Organspende Ostbayern gespendet. Unter allen Teilnehmern des Benefiz-Laufs verlost die Tourist-Information Bad Gögging attraktive Preise (z.B. Wellness- oder Restaurantgutscheine). Die einfache Strecke mit einer Länge von 5 km (Caracalla-Runde) führt rund um Bad Gögging. Lauf-Teilnehmer absolvieren die Runde zweimal. Neu in diesem Jahr ist der Eltern-Kind Lauf (ca. 600 m). Um Anmeldung wird gebeten unter:

→ benefiz@bad-goegging.de

Initiative Organspende Ostbayern

Die Initiative Organspende Ostbayern ist ein Bündnis von Betroffenenverbänden und der Uniklinik Regensburg. Die Initiative will unter anderem die Bereitschaft zur Organspende fördern. Das Transplantationszentrum der Uniklinik Regensburg ist das einzige für leberkranke Kinder in Bayern. Die meisten Transplantationen finden im Alter von unter einem Jahr statt. Das heißt, in einer wichtigen Entwicklungsphase müssen die Kinder – und ihre Familien – lange Krankenhausaufenthalte in Kauf nehmen. Ärzte und Ärztinnen bemühen sich um die körperliche Gesundheit. Aber wir alle wissen: „Ist ein Kind krank ist die ganze Familie betroffen“. Das Projekt „**Geschwisterkinder stärken - Familien stützen**“ kümmert sich mit Aktionen und Aktivitäten, bei denen bewusst die Geschwisterkinder eingebunden sind, die Achterbahnfahrt der Gefühle in den Familien zu stabilisieren und gestärkt als Familie durch die Krankheit zu kommen.

→ Am Samstag um 13.30 Uhr referiert im Kursaal Fr. Prof. Dr. Hackl und Peter Schlauderer über das Thema Organspende

Anmelden – Mitlaufen – Helfen!

Wir freuen uns auf viele
Unterstützer!



„Dabei sein ist alles – und damit helfen!“ das ist das Motto des Benefiz-Laufes. Erster Bürgermeister der Stadt Neustadt a.d. Donau, Thomas Memmel und das Team der Tourist-Information Bad Gögging freuen sich über jeden Teilnehmer. Die Laufstrecke führt 10 km durch den Ort, für die Nordic-Walker geht es auf eine idyllische Runde über 5 km, die einfach zu bewältigen ist. Jeder Starter zählt, mit Stöcke oder ohne, mit Kinderwagen oder auch mit Hund.

Auf die Plätze, fertig, los!

Programm Benefiz-Lauf Samstag, 4. Mai 2024

-
- Ab 13.00 Uhr** Startnummern-Ausgabe gegen Teilnahmegebühr von 5,- Euro in der Startnummernhütte am Kurplatz in Bad Gögging
-
- 14.45 Uhr** Begrüßung durch Landtagsabgeordnete Petra Högl MdL und Ersten Bürgermeister Thomas Memmel
-
- 15.00 Uhr** Start des Bad Gögginger Benefiz-Laufs
-
- 16.30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmer. Spendenübergabe an die Initiative Organspende Ostbayern und Preisverlosung am Kurplatz auf der Aktionsbühne



Mit freundlicher Unterstützung von:



Teilnahmebedingungen | Haftungsausschluss: Die Teilnahme am Benefiz-Lauf anlässlich der 11. Bad Gögginger Aktionstage Gesundheit erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Mit Empfang der Startberechtigung (Startnummern-Aufkleber) erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmer/in mit seiner/ihrer Anmeldung an. Ebenso erklärt sich jede/r Teilnehmer/in damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk und Fernsehen für fototechnische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden dürfen.

Veranstalter: Tourist-Information Bad Gögging, Heiligenstädter Straße 5, 93333 Bad Gögging, Telefon 09445 / 957 50



Bad Gögging – der Gesundheitsort präsentiert sich

In Bad Gögging konzentriert man sich ganz auf
das Wertvollste, das Sie haben – Ihre Gesundheit.

Seit der Antike, als römische Legionäre in Bad Gögging eines der größten Staatsbäder ihres Reiches nördlich der Alpen bauten, ist der Ort als Gesundbrunnen bekannt. Bereits seit 1919 trägt der Ort stolz den Titel „Bad“ Gögging. Heute verbindet sich das Wissen um die reiche Tradition der Heilmittel mit neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Wussten Sie eigentlich, dass in Bad Gögging gleich drei ortseigene, staatlich anerkannte Naturheilmittel vorhanden sind, die dem Körper neue Kräfte schenken? Hochkonzentrierte Schwefelquellen, reichhaltiges Naturmoor und Mineral-Thermalwasser – in dieser Kombination übrigens einzigartig in Bayern! Ob Sie sich nun für einen Wellnessurlaub, eine gesunde Auszeit in Bad Gögging oder präventiv für eine ambulante Badekur (ambulante Vorsorgeleistung) entscheiden, professionelle Therapeuten und Ärzte, sowie jede Menge spezialisierte Gesundheitsdienstleister begleiten und beraten Sie. Ebenso sind Sie bei einer Reha-Maßnahme in einem modernen Umfeld und umgeben von Experten in Bad Gögging in den allerbesten Händen.

Bei den Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit erfahren Sie alles über die zahlreichen Gesundheitsdienstleister und Experten am Ort.

Folgende Bad Gögginger Partner präsentieren
ihr vielfältiges Angebot:

Ayurveda Tempel	Stand 24
Der EISVOGEL Hotel-Spa-Restaurant.....	Stand 15
Limes-Therme Bad Gögging	Stand 4
PASSAUER WOLF Bad Gögging	Stand 23
Römerbad Kliniken	Stand 19
Martina Miehling, Schmerzspezialistin	Stand 33
Seniendomizil Haus Adrian	Stand 30

Gesund werden – Gesund bleiben

Zertifizierte Fachkliniken und Rehasentren sowie die geballte Fachkompetenz der Ärzte und Therapeuten am Ort machen Bad Gögging zu einer ausgezeichneten Adresse für Ihren Gesundheitsurlaub.



Römerbad-Klinik mit der „Villa Aurelia“ Premium Reha und Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel*S**

Spezialisiert auf Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Psychosomatik verfolgen die familiengeführten Römerbad-Kliniken sowie die Klinik & Kurhotel Kaiser Trajan***S richtungsweisende, ganzheitliche Konzepte inkl. der hauseigenen Schwefel- und Moorkommen. Dazu zählen auch ein umfassendes therapeutisches Leistungsangebot und hochqualifizierte Betreuung – kombiniert mit einzigartiger bis sehr exklusiver Hotelatmosphäre im neuen Premium-Reha-Bereich „Villa Aurelia“.

→ Stand 19



PASSAUER WOLF Bad Gögging Reha-Zentrum • Hotelklinik • Fachklinik

Der Passauer Wolf zählt zu den führenden Zentren für Rehabilitation und medizinische Versorgung in Bayern. Unser Expertenteam bestehend aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften begleitet in den Fachgebieten Neurologie, Orthopädie, Geriatrie und HNO-Phoniatrie auf dem Weg der Genesung.

Für exklusiven Komfort sorgt das Passauer Wolf Privat-Angebot – hier verbinden sich hochwertiger Stil mit herzlichem Service, persönliche Betreuung mit medizinisch-therapeutischer Spitzenleistung. Auch über den Aufenthalt hinausgehend bieten wir Begleitung mit Nachsorgeprogrammen, die den Reha-Erfolg stärken. Mehr zu uns unter passauerwolf.de

→ Stand 23

Bad Gögging – Dreifach g'sund

Dreifache Heilmittel-Power für Ihre Gesundheit: Bad Gögging bietet Ihnen als einziger Kurort in Bayern gleich drei ortseigene, staatlich anerkannte Naturheilmittel:

Schwefelwasser, Naturmoor und Mineral-Thermalwasser. Bei den 11. Bad Gögginger Aktionstagen Gesundheit haben Sie die Möglichkeit, die drei Bad Gögginger Heilmittel zu probieren.

Schwefelwasser – das Heilmittel der Römer

Haben Sie sich schon mal gefragt, wie das Schwefelwasser so schmeckt? Dann Nase zu halten und runter damit.

Naturmoor – das „schwarze Gold“ Bad Gögging

Treten Sie in das wohligh matschige Moortretbecken ein und stapfen Sie mit Ihren Füßen kräftig dagegen.

Mineral-Thermalwasser – warm und reich an Mineralien

Wollten Sie schon immer mal wissen, wo das Mineral-Thermalwasser herkommt? Wie gelangt es in die Becken der Limes-Therme und wie warm ist es eigentlich?



→ Wo? Am Stand Nr. 19 der Römerbad-Kliniken steht das gesunde Schwefelwasser zum Probieren für Sie bereit.

→ Wo? Am Stand Nr. 4 der Limes-Therme steht ein Moor-Tretbecken für Sie bereit.

→ Das erfahren Sie bei den Führungen durch die Limes-Therme.
→ Wann?
Samstag, 04.05., 14.00 und 16.00 Uhr
Sonntag, 05.05., 14.00 und 16.00 Uhr
→ Treffpunkt:
Eingang Restaurant Limes-Therme

Belebend und erholsam!

Limes-Therme Bad Gögging

Thermenführungen

Samstag 4.5.24, 14 und 16 Uhr

Sonntag 5.5.24, 14 und 16 Uhr

→ **Treffpunkt**

Eingang Restaurant

Limes-Therme



Limes-Therme Bad Gögging
Am Brunnenforum 1
93333 Bad Gögging
www.limes-therme.de

Belebend, wohltuend, vitalisierend und entspannend wirkt das Mineral-Thermalwasser der Limes-Therme. Sanus per aquam – gesund durch Wasser hieß es schon bei den alten Römern, die große Thermenanlagen betrieben. In der Limes-Therme lebt diese Badetradition wieder auf. Gesunder Genuss steht auf 1300 m² Thermalwasserfläche zur Verfügung. Badevergnügen Römischer Art erlebt man in der dem Erholungsbad angeschlossenen Römer-Sauna.

Die drei Heilmittel Thermal-, Schwefelwasser und Naturmoor sind die Basis für die verschiedenen therapeutischen Angebote und Gesundheitsvorsorge. Lernen Sie die heilenden Angebote der Limes-Therme kennen.

GUTSCHEIN

10 €

Ermäßigung

auf ein Moorbad oder ein Naturhopfen Aromabad
Partner-Angebot (inkl.
3,5 Std. Terra Vitalis)

Schnell ausschneiden
und einlösen!



Nachlass einmalig einlösbar in der Limes-Therme in Bad Gögging. Gültig vom 04.05.24 bis 01.06.2024 Keine Barauszahlung. Aufbuchung auf Wertkarten nicht möglich. Je Eintrittskarte nur 1 Gutschein möglich.



Durchatmen – Entspannen – zur Ruhe kommen

Im Ruhebereich/Wiese die
Seele baumeln lassen.



Während auf dem Kurplatz jede Menge Action, Tanz und Unterhaltung geboten ist, finden Sie auf der sogenannten Ruhewiese im Bereich des Kurparks eine entspannte, erholsame Atmosphäre im Grünen und jede Menge Möglichkeiten zur aktiven und passiven Entspannung.

Einfach mal eine Pause auf einem Liegestuhl mit Blick auf den See einlegen oder mal richtig (Durch-) Atmen bei verschiedenen **Yoga und Tai Chi – Mitmach-Aktionen** und Workshops. Auch die beliebten **Esel Paula, Luna und Helena** sind in diesem Jahr wieder dabei und freuen sich, mit Ihnen eine Runde um den Park zu gehen und Sie auf andere Gedanken und zur Ruhe zu bringen. Während die einen die Augen schließen, können sich andere wiederum bei einem **Augenspaziergang** Entspannung und neue Kraft für die Augen holen.

→ Alle Termine für Samstag und Sonntag finden Sie im Programm



Lachen ist gesund!

Liebevolleres Kinder-Zaubertheater von und mit Monique Sonnenschein

Rimba Ramba Zimba Zamba Bühne frei für mein Zauber-Mitlach-Theater, was in dieser Form nicht nur kurzweilig, sondern, einmalig ist. Lasst euch entführen in die bunte Welt der Monique Sonnenschein, eine Welt der Menschlichkeit und des Andersseins. Wer den Frohsinn und das Leben liebt, sollte sich diese zauberhaften Momente nicht entgehen lassen (Alter ab 4-8 Jahre)

→ Sonntag, 11.00 und 16.00 Uhr, Atrium neben der kath. Kurkirche



Zaubertheater mit Monique Sonnenschein

Bunt und fröhlich

wird es beim Kinderschminken und Glitzertattoos kleben mit Angie's Face Painting

→ Sonntag, 13.00 bis 16.00 Uhr, Atrium neben der kath. Kurkirche

Bastle deinen eigenen Öl-Roller!

→ Am Stand von doTerra im 1. Stock vor der Kurbücherei

Kräuter verrückt?



WILDKRÄUTER, TRADITIONELLES WISSEN, SCHMACKHAFT & HEILSAM

Diätküche 1. Stock

5.5.24 | 11.30 Uhr

Dauer 90 Min.

12 Teilnehmer

Kräuterpädagogin Nadine Haser, verwildert mit ihren Beiträgen die Gartensendung | BR • und weckt die Kräuterliebe.

Revolutionieren Sie Ihre Hausapotheke mit uraltem Wissen aus der Volksmedizin. In lockerer Atmosphäre werden die Herstellung von Salbe bis Superantibiotikum gezeigt. Entdecken Sie den Schatz von Mutter Natur - heimische Wildpflanzen, die uns mit ihrer Seele, ihrer Essenz, und ganz besonderen Heilwirkungen zur Verfügung steht.



NADINE HASER • HASER.NADINE@GMAIL.COM • WWW.YOGA-HERBAL-LOVE.DE

Programm Samstag, 4. Mai 2024

13.00 Uhr Aktionsbühne		Eröffnungskonzert Stadtkapelle Riedenburg	14.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese		Eselwanderung Ein ganzheitlicher Erfahrungsweg mit Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging
Ab 13.00 Uhr Kurplatz		Startnummern-Ausgabe Benefiz-Lauf in der Benefiz-Lauf-Hütte	14.00 Uhr Gruppenraum		Drums for Life Esther Schaubschläger und Manuela Knorz PASSAUER WOLF Bad Gögging
13.00 Uhr Seminarraum 2		Mit Qi Gong in den Frühling starten! Birgit Rösler	14.15 Uhr Ruhebereich/ Wiese		Flexibility Flow Yoga Bewegen Sie sich dynamisch durch Yoga-Posen und verbinden sie Bewegung mit Atmen Lara Alsen-Armgart, MEd, pädagogische Beraterin und zertifizierte Yogalehrerin mit Yoga Alliance
13.00 Uhr Gymnastikraum		Erste Hilfe Kurs Johanniter Unfallhilfe e.V.	14.30 Uhr Aktionsbühne		SV Irma e.V. – Sportverein Irnsing-Marching Tanzgruppe, Kindertanzgruppe
13.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese		Qi Gong auf den Stühlen Doris Berdzentis, Kneippverein Abensberg	14.30 Uhr Diätküche		Traditionelle Chinesische Tuschkmalerei als althergebrachte meditative Übung Chinesische Malerei begreift sich als ein innerer Lebensweg, als ganzheitliche Lebens-Kunst. Der Pinsel wird lebendig und bewegt, wie tanzend auf dem Papier. Die Tusche „fliegt“, sagen die Chinesen. So malt der Pinsel nicht Formen, sondern Bewegungen. Er wird präzise geführt wie ein T'ai Chi-Schwert. Der Malende innerlich bewegt, von der Natur, von Wachstum, Wind und Wasser und vielen anderen heilsamen Einflüssen, wird aufmerksam, konzentriert, kreativ. Max. 6 Personen, Dauer 1,5 h, Material wird gestellt. Barbara Uhl, Institut für T'ai Chi-Chi Gong Wolnzach-Niederlauterbach
13.00 Uhr Gruppenraum		Lu Jong – Tibetisches Heilyoga Tanja Duffe, Naturkraft Duffe, Kelheim	14.30 Uhr Ruhebereich/ Wiese		Augenspaziergang – Übungen zur Entspannung der Augen und Stärkung der Sehkraft für Erwachsene Franziska Dörfler, ganzheitliche Sehtrainerin, Vohburg a.d.Donau
13.15 Uhr Aktionsbühne		Willkommen Moderatorin Marina Gottschalk	14.45 Uhr Aktionsbühne		Begrüßung Teilnehmer des Benefiz-Laufs mit Landtagsabgeordneter Petra Högl und Erstem Bürgermeister Thomas Memmel der Stadt Neustadt a.d.Donau
13.30 Uhr Kursaal		Organspende entscheide dich Prof. Dr. Christina Hackl und Peter Schlauderer, Initiative Organspende Ostbayern	15.00 Uhr Aktionsbühne		Startschuss Bad Gögginger Benefiz-Lauf mit dem Ersten Bürgermeister Thomas Memmel
13.30 Uhr Ruhebereich/ Wiese		Stuhl-Yoga für Alle Genießen Sie einen sanften Yoga-Flow mit einem Stuhl zur Umsetzung Lara Alsen-Armgart, MEd, pädagogische Beraterin und zertifizierte Yogalehrerin mit Yoga Alliance			
Ab 14.00 Uhr Aktionsbühne		Musikalische Unterhaltung mit DAcoustic			
14.00 Uhr Aktionsbühne		Auszug aus dem Sportunterricht Grundschule Neustadt a.d.Donau			
14.00 Uhr Seminarraum 2		Wie wichtig ist der Darm für unser Immunsystem Petra Reichl, Praxis für Naturheilkunde FuBreich, Neustadt a.d. Donau			
14.00 Uhr Gymnastikraum		Sarengue Salsa und Merengue Fitness Römerbad Kliniken, Bad Gögging			

Machen Sie mit!

 Aktionsbühne
  Mitmachaktion
  Vortrag
  Workshop

Diese Aktion ist Teil
 des Glücksmomente-
 Gewinnspiels!
www.bad-goegging.de/glucksmomente



15.00 Uhr Kursaal	 Reflexologie Erfahrungsmedizin m. (tönernen) Füßen o. Wissenschaft auf (leisen) Sohlen? Konrad Gruber, Römerbad Kliniken, Bad Gögging	16.30 Uhr Aktionsbühne	 Eintreffen Teilnehmer des Bad Gögginger Benefiz-Laufs mit Gewinnverlosung unter den anwesenden Teilnehmern, Spendenübergabe an die Initiative Organspende Ostbayern
15.00 Uhr Seminarraum 2	 Ätherische Öle Birgit Watzl, doTerra	16.30 Uhr Diätküche	 Gesundheit in Leichtigkeit Wir zeigen dir die wunderbare Welt der gesunden Ernährung und ätherischen Öle. Komm zum Ausprobieren, Mitmachen und Genießen und nimm wertvolle Tipps und ein Geschenk für deine Gesundheit mit Petra Hagl und Birgit Watzl
15.00 Uhr Gymnastikraum	 Bewegungstherapie Liebscher & Bracht – Machen Sie mit Martina Miehlung, HP Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht	16.45 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Eselwanderung Ein ganzheitlicher Erfahrungsweg mit Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging
15.00 Uhr Gruppenraum	 Reflexzonen – wie kann ich selbst Hände und Füße massieren Petra Reichl, Praxis für Naturheilkunde Fußreich, Neustadt a.d. Donau	17.00 Uhr Aktionsbühne	 Talk mit Daniel Neubaur Pro Lebensfreude
15.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag: Kinesiologie zur Selbsthilfe Walter Roggenstein	17.00 Uhr Kursaal	 Dehnen, Rollen, Drücken – die Schmerzfreitherapie stellt sich vor Martina Miehlung, HP Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht
15.45 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Kräuterwanderung Franz Dörfler, Kräuterexperte, Vohburg a.d. Donau	17.00 Uhr Seminarraum 2	 Mit Qi Gong in den Frühling starten! Birgit Rösler
16.00 Uhr Aktionsbühne	 SV Irma e.V. – Sportverein Irnsing-Marching Tanzgruppe, Kindertanzgruppe	17.00 Uhr Gymnastikraum	 Spiraldynamik® – Gut zu Fuß ein Leben lang Sabina Beckenbauer, Beckenboden-, Haltungs- und Bewegungsschule Bad Gögging
16.00 Uhr Kursaal	 So lange wie möglich zuhause leben Johanniter Unfall-Hilfe e.V.	17.00 Uhr Gruppenraum	 Selbstverteidigung Oliver Riess, Fitness Studio by Oliver Riess, Riedenburg
16.00 Uhr Seminarraum 2	 Kinesiologie zur Selbsthilfe Walter Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach	17.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung: Monique Sonnenschein
16.00 Uhr Gymnastikraum	 Cantienica® Beckenbodenschule für Sie und Ihn Sabina Beckenbauer, Beckenboden-, Haltungs- und Bewegungsschule Bad Gögging		
16.00 Uhr Gruppenraum	 Drums for Life Esther Schaubschläger und Manuela Knorz, PASSAUER WOLF Bad Gögging		
16.15 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag: Dehnen, Rollen, Drücken – die Schmerzfreitherapie stellt sich vor Martina Miehlung		

Samstag + Sonntag

Gesundheitsparcours PASSAUER WOLF Bad Gögging

Testen Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer im Parcours der Fachtherapeuten des PASSAUER WOLF.



Programm Sonntag, 5. Mai 2024

10.00 Uhr Kurplatz	*	Gottesdienst mit Pfarrer Marcus Lautenbacher	12.30 Uhr Aktionsbühne	👥	Vorankündigung Vortrag: Demenz-Screening Franziska Neumeier
Ab 11.00 Uhr Aktionsbühne	👥	Musikalische Unterhaltung mit dem Salon Et Jazzorchester Cassablanka	13.00 Uhr Aktionsbühne	👥	Tanz- und Ballettvorführung Tanz- und Ballettschule Hoffmann, Kelheim
11.00 Uhr Aktionsbühne	👥	Willkommen Moderatorin Marina Gottschalk	13.00 Uhr Kursaal	🗨️	Hohes Cholesterin und nun – Lebensmittelumstellung oder Tabletten? Prof. Dr. med. Marcus Fischer, Chefarzt Kardiologie, Angiologie, Pneumologie und internistische Inten- sivmedizin, Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH Kelheim
11.00 Uhr Kursaal	🗨️	Was genau ist Ambulante Pflege? Was steht mir zu? Pro Lebensfreude GmbH, Großmehring	13.00 Uhr Seminarraum 2	🗨️	Demenz-Screening Franziska Neumeier, Landratsamt Kelheim
11.00 Uhr Seminarraum 2	🗨️	Reformmöglichkeiten zur Organspende Dr. Osterkamp, Gesundheitsökonom, Initiative Organspende Ostbayern	13.00 Uhr Gymnastikraum	👉	Neuroathletik für den Alltag Elisabeth Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach
11.00 Uhr Gymnastikraum	👉	Bewegungstherapie Liebscher Et Bracht – Machen Sie mit Martina Miehl, HP Schmerzspezialistin nach Liebscher Et Bracht	13.00 Uhr Gruppenraum	👉	Kombination aus Autogenem Training und progressiver Muskelrelaxion Yvonne Listl, Praxis Team-Duffe, Kelheim
11.00 Uhr Gruppenraum	👉	Achtsamkeitsbasierte 5 Elemente Meditation Tanja Duffe, Naturkraft Duffe, Kelheim	13.00 Uhr Atrium	*	Kinderschminken und Glitzertattoos Angie's Face Painting
11.00 Uhr Atrium	*	Liebevolles Kinder-Zaubertheater Monique Sonnenschein	13.30 Uhr Aktionsbühne	👥	Vorankündigung Vortrag: Organspende aus Sicht eines Betroffenen Wolfgang Brey
11.30 Uhr Diätküche	*	Revolutionieren Sie Ihre Hausapotheke Vom Salben rühren bis zum Ansatz eines Superantibiotikums – alle diese alten Konservie- rungstraditionen werden gezeigt. Lassen Sie sich verwildern! Max. 12 Teilnehmer Nadine Haser, Kräuterpädagogin	14.00 Uhr Kursaal	🗨️	Organspende aus Sicht eines Betroffenen Von Herzen dankbar ist Wolfgang Brey. Er berichtet über seine eigene Erfahrung mit der Organspende. Herztransplantiertes Wolfgang Brey mit Funktions- oberarzt PD Dr. Zdenek Provaznik, Bereichsleitung Herztransplantation Regensburg
12.00 Uhr Aktionsbühne	👥	Tanz- und Ballettvorführung Tanz- und Ballettschule Hoffmann, Kelheim	14.00 Uhr Seminarraum 2	🗨️	Wie ätherische Öle dich körperlich und emotional im Alltag unterstützen können Birgit Watzl, doTerra
12.00 Uhr Kursaal	🗨️	Honig im Kopf? – Geistig fit im Alter Tim Jäger Dipl. Psychologe, PASSAUER WOLF Bad Gögging	14.00 Uhr Gymnastikraum	👉	Bewegungsübungen auf dem Stuhl? Verblüffend effektiv Martina Miehl, HP Schmerzspezialistin nach Liebscher Et Bracht
12.00 Uhr Seminarraum 2	🗨️	Warum Barfußschuhe? Wie das Barfußlaufen Körper und Geist beeinflusst. Christa Koltzenburg, Barfußmobil, Nürnberg	14.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese	*	T'ai Chi – Chi Gong Vorführung und Mitmachen Barbara Uhl, Institut für T'ai Chi-Chi Gong Wolnzach-Niederlauterbach
12.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese	*	Eselwanderung Ein ganzheitlicher Erfahrungsweg mit Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging			

Machen Sie mit!

 Aktionsbühne
  Mitmachaktion
  Vortrag
  Workshop

Diese Aktion ist Teil
 des Glücksmomente-
 Gewinnspiels!
www.bad-goegging.de/veranstaltungen



14.00 Uhr Gruppenraum	 Fuß Aktiv Michael Euringer, Physiotherapeut, PASSAUER WOLF Bad Gögging	15.00 Uhr Gruppenraum	 Selbstverteidigung Oliver Riess, Fitness Studio by Oliver Riess, Riedenburg
14.15 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Stuhl-Yoga für Alle Genießen Sie einen sanften Yoga-Flow mit einem Stuhl zur Umsetzung Lara Alsen-Armgart, MEd, pädagogische Beraterin und zertifizierte Yogalehrerin mit Yoga Alliance	15.15 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Eselwanderung Ein ganzheitlicher Erfahrungsweg mit Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging
14.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Workshop: Selbstverteidigung Oliver Riess	15.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Workshop: Sarengue, Römerbad Kliniken
14.30 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Augenspaziergang – Übungen zur Entspannung der Augen und Stärkung der Sehkraft für Erwachsene Franziska Dörfler, ganzheitliche Sehtrainerin, Vohburg a.d. Donau	15.45 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Kräuterwanderung Franz Dörfler, Kräuterexperte, Vohburg a.d. Donau
15.00 Uhr Aktionsbühne	 Lungensport Vorführung Johann Götzfried, Donauschnaufer e.V.	16.00 Uhr Kursaal	 Was Sie schon immer über Othoprose wissen wollten Prof. Dr. Ewald Hof, Chefarzt, Römerbad Kliniken, Bad Gögging
15.00 Uhr Kursaal	 Schwerhörigkeit und Demenz – die unterschätzte Gefahr Thomas Wittmann, Das Hörhaus, Regensburg	16.00 Uhr Gymnastikraum	 Sarengue Salsa und Merengue Fitness, Römerbad Kliniken, Bad Gögging
15.00 Uhr Seminarraum 2	 Kinesiologie zur Selbsthilfe Walter Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach	16.00 Uhr Gruppenraum	 Transpersonale Kunsttherapie Durch eine geführte Meditation werden Ihre Ener- gien zur Selbstheilung aktiviert. Im Anschluss daran bemalen Sie einen Handstein ganz nach Ihrem Empfinden. Dieser persönlich gestaltete Kraftstein wird zu einem treuen Begleiter, der Sie stets an Ihre innere Heilungskraft erinnert und Sie auf diesem Weg unterstützt. Sabine Albrecht-Morgner
15.00 Uhr Gymnastikraum	 Reflexzonen – wie kann ich selbst Hände und Füße massieren Petra Reichl, Praxis für Naturheilkunde Fußreich, Neustadt a.d. Donau	16.00 Uhr Atrium	 Liebevolles Kinder-Zaubertheater Monique Sonnenschein
15.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Yoga im (Kur-)Park Personen aller Altersgruppen, sowie Anfänger und Fortgeschrittene haben Spaß an Bewegung und Achtsamkeit in der Natur. Lassen Sie sich inspirieren für die kommende 7. Saison „Yoga im (Kur-)Park“ Lara Alsen-Armgart, MEd, pädagogische Beraterin und zertifizierte Yogalehrerin mit Yoga Alliance	16.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag: Die Bewegungstherapie der Schmerzspezialisten – was machen Sie anders. Martina Miehlung
15.00 Uhr Diätküche	 Gesundheit in Leichtigkeit Wir zeigen dir die wunderbare Welt der gesunden Ernährung und ätherischen Öle. Komm zum Ausprobieren, Mitmachen und Genießen und nimm wertvolle Tipps und ein Geschenk für deine Gesundheit mit Petra Hagl und Birgit Watzl	17.00 Uhr Kursaal	 Die Bewegungstherapie der Schmerzspezialisten – was machen Sie anders. Martina Miehlung, HP Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht
		17.00 Uhr Seminarraum 2	 Stille Entzündung – der geheime Killer Eva Högl, Naturheilpraxis, Adlkofen
		17.00 Uhr Ruhebereich/ Wiese	 Eselwanderung Ein ganzheitlicher Erfahrungsweg mit Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging

Referentenverzeichnis von A-Z

A	Sabine Albrecht-Morgner Transpersonale Kunsttherapie		Grundschule Neustadt a.d.Donau	Auszug aus dem Sportunterricht. Es macht Spaß und fördert Kondition, Koordination und Gehirn	
	Lara Alsen-Armgart, MEd, pädagogische Beraterin und zertifizierte Yogalehrerin mit Yoga Alliance Kanadierin in Neustadt a.d.Donau – Stuhl Yoga für Alle – Flexibility Flow Yoga – Yoga im (Kur-)Park	 	H	Angelina Hacker	
	Sabina Beckenbauer, Beckenboden-, Haltungs- und Bewegungsschule, Bad Gögging – Cantienica® Beckenbodenschule für Sie und Ihn – Spiraldynamik® – Gut zu Fuß ein Leben lang	 	Prof. Dr. Hackl, Initiative Organspende Ostbayern	Organspende Entscheide Dich	
	Doris Berdzentis, Kneippverein Abensberg Qi Gong auf den Stühlen		Petra Hagl	Gesundheit in Leichtigkeit	
	Wolfgang Brey Organspende aus Sicht eines Betroffenen		Nadine Haser	Revolutionieren Sie Ihre Hausapotheke	
D	Franz Dörfler, Kräuterexperte, Vohburg a.d.Donau Kräuterwanderungen		Eva Högl, Naturheilpraxis, Adlkofen	Stille Entzündungen – der geheime Killer	
	Franziska Dörfler, ganzheitliche Sehtrainerin, Vohburg a.d.Donau Augen-Spaziergang für Kinder und Erwachsene		Prof. Dr. Ewald Hof, Chefarzt, Römerbad Kliniken, Bad Gögging	Was Sie schon immer über Othoprose wissen wollten	
	Tanja Duffe, Naturkraft Duffe, Kelheim – Lu Jong – Tibetisches Heil Yoga – Achtsamkeitsbasierte 5 Elemente Meditation	 	Eva Hoffmann, Tanzschule Hoffmann, Kelheim	Tanzauftritt	
E	Michael Euringer, Physiotherapeut PASSAUER WOLF Bad Gögging Fuß Aktiv		J	Dipl. Psychologe Tim Jager, PASSAUER WOLF Bad Gögging	
F	Prof. Dr. med. Marcus Fischer, Chefarzt Kardiologie, Angiologie, Pneumologie und internistische Intensivmedizin, Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH Kelheim Hohes Cholesterin und nun – Lebensmittelumstellung oder Tabletten?		Johanniter Unfall-Hilfe e.V.	– Solange wie möglich zuhause leben – Erste-Hilfe Kurs	
G	Johann Götzfried, Donauschnauer e.V. Lungensport		K	Manuela Knorz, Dipl. Sportwissenschaftlerin, PASSAUER WOLF Bad Gögging	
	Konrad Gruber, Römerbad Kliniken, Bad Gögging Reflexologie		Christa Koltzenburg, Barfußmobil, Nürnberg	Warum Barfußschuhe? Wie das Barfußlaufen Körper und Geist beeinflusst.	
			Wolfgang Kronauer, Atelier & Park-Pension Kronauer, Bad Gögging	Eselwanderungen	
			L	Yvonne Listl, Praxis Team Duffe, Kelheim	
				Kombination aus Autogenem Training & Progressiver Muskelentspannung	

M	Martina Miehling, HP Schmerzfreispezialistin Schmerzfrei Naturheilpraxis, Bad Gögging und Geisenfeld – Die Bewegungstherapie der Schmerzspezialisten – was machen Sie anders. – Dehnen, Rollen, Drücken – die Schmerzfreietherapie stellt sich vor – Bewegungstherapie Liebscher Et Bracht – machen Sie mit – Bewegungsübungen auf dem Stuhl? Verblüffend effektiv	   
N	Franziska Neumeier, Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion plus, Landratsamt Kelheim Demenz-Screening	
O	Dr. Riegmar Osterkamp, Initiative Organspende Ostbayern Reformmöglichkeiten zur Organspende	
P	Pro Lebensfreude GmbH, Großmehring Was genau ist ambulante Pflege? Was steht mir zu?	
	PD Dr. Zdenek Provaznik, Funktionsoberarzt, Bereichsleitung Herztransplantation, Universitätsklinikum Regensburg Organspende aus Sicht eines Betroffenen	
R	Petra Reichl, Fußreich Neustadt/Marching – Wie wichtig ist der Darm für unser Immunsystem – Reflexzonen – wie kann ich selbst Hände und Füße massieren?	 
	Oliver Riess, Fitness Studio by Oliver Riess, Riedenburg Selbstverteidigung	
	Römerbad Kliniken, Bad Gögging Sarengue	
	Birgit Rösler Mit Qi Gong in den Frühling starten!	
	Elisabeth und Walter Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach – Kinesiologie zur Selbsthilfe – Neuroathletik für den Alltag	 
S	Esther Schaubschläger, Dipl. Sportwissenschaftlerin, PASSAUER WOLF Bad Gögging Drums for Life	
	Peter Schlauderer, Initiative Organspende Ostbayern Organspende entscheide dich	
	Monique Sonnenschein Liebevolltes Kinderzauber-Theater	

	SV Irma e.V. – Sportverein Irnsing/Marching Kindertanzgruppe	
U	Barbara Uhl, Institut für Tai Chi – Chi Gong, Wolnzach-Niederlauterbach – Chi Gong Et T'ai Chi – Traditionelle Chinesische Tuschkmalerei als althergebrachte meditative Übung	 
W	Birgit Watzl – Gesundheit in Leichtigkeit – Ätherische Öle – Wie ätherische Öle dich körperlich und emotional im Alltag unterstützen können.	 
	Thomas Wittmann, Geschäftsführer Das Hörhaus, Neustadt a.d. Donau Schwerhörigkeit und Demenz – Die unterschätzte Gefahr	

ANZEIGE



Für jeden
Kopf
 das
 Richtige!

Jetzt Kurse entdecken und gleich anmelden!

vhs
 Städtische Volkshochschulen
 Abensberg und
 Neustadt an der Donau

Unsere Aussteller von A bis Z

25	Ätherische Öle doTerra Birgit Watzl Mobil 0151/54 78 88 08		29	Donauschnauer e.V. www.donauschnauer.de Telefon 09944/828 97 23	
24	Ayurveda Tempel, Bad Gögging Helga Tillemann www.tillemann-ayurveda.de Mobil 0172/851 10 83		31	Dreamfeeling, Mandy Zupan www.dreamfeeling.de Telefon 0173/370 54 54	
12	Barfußmobil Christa Koltzenburg www.barfussmobil-nuernberg.de Mobil 0151/74 11 15 32		17	Energetix Magnetschmuck, Wellness Astrid Marklstorfer Mobil 0171/985 55 40	
14	CaminoSana® Elisabeth & Walter Roggenstein www.caminosana.de Telefon 09405/95 77 54		11	Erfolgsraum Susanne Grethlein www.erfolgsraum.info Mobil 0170/917 77 99	
22	Caritas-Krankenhaus St. Lukas Kelheim www.csl-kelheim.de Telefon 09441/702 10 01		6	Fußreich, Petra Reichl www.petra-reichl.de Mobil 0170/368 45 91	
10	Caritas Altenheim St. Josef Neustadt a.d. Donau Telefon 09445/973 02 50		28	Initiative Organspende Ostbayern Telefon 09441/174 49 49	
16	Das Hörhaus GmbH & Co. KG www.das-hoerhaus.de Telefon 0941/59 52 50		21	Johanniter Unfall-Hilfe e.V. www.johanniter.de/ostbayern Telefon 0941/30 79 36-130	
26	Deluxe for me – Die edle Seifenmanufaktur www.deluxeforme.com Telefon 08754/96 91 86		27	Kuno Kinderuniversitätsklinikum Ostbayern www.ukr.de/ kinder-und-jugendmedizin Telefon 0941/944 20 25	
15	DER EISVOGEL****S, Bad Gögging HOTEL - SPA - RESTAURANT www.hotel-eisvogel.de Telefon 09445/96 90		4	Limes-Therme, Bad Gögging www.limes-therme.de Telefon 09445/200 90	
			5	Naturheilpraxis Eva Högl www.naturheilpraxis-hoegl.de Mobil 0170/418 82 71	

Standnummern

Hier finden Sie unsere
Aussteller an ihren Ständen!

13	Naturheilpraxis Polz Hildegard Polz, Elsendorf Telefon 08753 / 12 04	 Hildegard's Helpflanzenöle
33	Naturheilpraxis – Liebscher Et Bracht Therapie Martina Miebling www.schmerzfrei-miebling.de Telefon 09445 / 571 88 55	 Liebscher & Bracht DIE SCHMERZSPEZIALISTEN
23	PASSAUER WOLF Bad Gögging www.passauerwolf.de Telefon 09445 / 20 10	 PASSAUER WOLF Medizin fürs Leben
20	Pro Lebensfreude GmbH, Großmehring, Neustadt a.d.Donau www.pro-lebensfreude.com Telefon 08407 / 939 33 30	 PRO LEBENSFREUDE HERZBLUTLEBEN
8	Rheuma-Liga Kelheim www.rheuma-liga-kelheim.de Telefon 09441 / 179 70 34	 Deutsche RHEUMA-LIGA Landesverband Bayern e.V.
9	RINGANA Carmen Kerler www.carmenkerler.ringana.com Mobil 0151 / 12 78 96 59	 PARTNER
19	Römerbad Kliniken, Bad Gögging www.roemerbad-kliniken.de Telefon 09445 / 960-925	 RÖMERBAD KLINIKEN
30	Seniorenzuhause Haus Adrian www.compassio.de Telefon 09445 / 75 27 18 90	 compassio Lebensräume & Pflege
32	smoveAktiv, Mindelstetten Lilo Popov Mobil 0171 / 195 25 87	 Lilo Popov smoveAktiv
18	Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt a.d.Donau www.vhs-abensberg-neustadt.de Telefon 09445 / 75 24 90	 vhs Volkshochschulen Abensberg und Neustadt a.d. Donau

7 VdK Kreisverband Kelheim
www.vdk.de/kv-kelheim
Telefon 09441 / 176 90



Für das leibliche Wohl am Kurplatz sorgt:



Direktvermarktung Necker, Bad Gögging
Burger
Telefon 09445 / 211 65



Anna Limmer, Kelheim
Fisch- und Lachssemmel, geräucherte
Forellen, Käse
Telefon 09441 / 47 04



Bauernmarkt Bad Gögging

Kontakt / Impressum

Tourist-Information Bad Gögging
Heiligenstädter Str. 5
93333 Bad Gögging
Tel. 09445/95 75-0
Fax 09445/95 75-33
tourismus@bad-goegging.de
www.bad-goegging.de

Redaktion | Maxi Feldmann, Fiorentina Casale

Gestaltung | Greive Kommunikation+Design

Druck | Erhardi Druck Regensburg

Fotos | Archive der Tourist-Information (DH Studio Köln,
AchimGraf, Foto Mayer, Sebastian Pieknik), Fotolia.com: © Doreen Sal-
cher (Titel oben); © vladakela (Titel unten); ©StMD-Anne-Hufnagl (S. 2);
©Patrick Artmann (S. 4 unten); ©SewcreamStudio-stock.adobe.com
(S. 5); Berberlinski (S. 9 unten); Limes-Therme Bad Gögging_Markus
Bauer (S. 10); © Gert Krautbauer (S. 11)



Besuchen Sie uns am Stand bei den Aktionstagen Gesundheit in Bad Gögging!

SENIORENDOMIZIL HAUS ADRIAN IN BAD GÖGGING

Dauer- und Kurzzeitpflege | Betreutes Wohnen | Ambulanter Pflege | Tagespflege | Offene Angebote

Senioren-domizil Haus Adrian
Kaiser-Augustus-Straße 28 | 93333 Bad Gögging
09445 7527-0 | haus-adrian@compassio.de




PRO LEBENSFREUDE
AMBULANTE PFLEGE | PROFESSIONELL - ZUVERLÄSSIG - ANSCHÜSSELN

Mehr Zeit für den Menschen

Ihr ambulanter Pflegedienst für mehr Lebensfreude im Alltag - Wir sind in Großmehring, Neustadt an der Donau und Kelheim für Sie vor Ort. Kontaktieren Sie uns gerne, um einen Termin zu vereinbaren.

So erreichen Sie uns

Ingolstädter Straße 10, 85098 Großmehring
Tel.: 08407 939333 - 0

Kirchplatz 2, 93333 Neustadt an der Donau
Tel.: 09445 205417 - 0

Schäfflerstraße 14, 93309 Kelheim
Tel.: 09441 185381 - 0

Mo. bis Fr. 08:00-12:00 Uhr

info@pro-lebensfreude.com
www.pro-lebensfreude.com

Häusliche Krankenpflege & Betreuung

Verhinderungspflege & Haushaltshilfe

Kostenlose Erstberatung & Hilfe bei Antragstellung

& vieles mehr!



Fachkliniken für Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin, Stoffwechselerkrankungen u. Psychosomatik

RÖMERBAD KLINIKEN

100 Punkte
DIN EN ISO 9001:2015
DIN EN ISO 14001:2015
DIN EN ISO 45001:2018

98,5 Punkte
DIN EN ISO 9001:2015
DIN EN ISO 14001:2015
DIN EN ISO 45001:2018

99,5 Punkte
DIN EN ISO 9001:2015
DIN EN ISO 14001:2015
DIN EN ISO 45001:2018

VILLA AURELIA PREMIUM REHA
Privatklinik, exklusives Ambiente und beste med. Versorgung für Ihren Reha-Aufenthalt.

Römerbad Klinik GmbH & Co Betriebs-KG
Römerstraße 15, 93333 Bad Gögging
☎ 09445-960-0
www.roemerbad-klinik.de

REHA & KUREN -beihilfefähig-

Mehr Annehmlichkeiten, mehr Hotelkomfort, mehr Ambiente, mehr für Ihre Gesundheit!

www.premium-reha.de

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf

Mit dem Johanniter-Hausnotruf können Sie sich zuhause sicher fühlen. Ein Knopfdruck genügt und Sie werden mit Menschen verbunden, die für Sie da sind und Ihnen helfen.

Bestellen Sie Ihren Hausnotruf unter:
www.johanniter.de/hausnotruf
oder ☎ **0941 598546-70**



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Grünthaler Straße 6
93055 Regensburg



JOHANNITER

Ihre nächsten Veranstaltungen

- | | |
|---|---|
| <p>11. Mai 2024 Stimmen der Berge
„Kultschlager-Wunschkonzert“
zum Muttertag in Bad Gögging</p> <p>17.–20. Mai 2024 . . Pflingstvolkfest in
Neustadt an der Donau</p> <p>25. Mai 2024 Sommerkonzert mit „Brimborium
Bavaria“ in Bad Gögging</p> <p>22. Juni 2024 Sommerkonzert „D'Felsrer“
in Bad Gögging</p> <p>29. Juni 2024 Konzert mit „Una Noche
Argentina“ in Bad Gögging</p> <p>12.–14. Juli 2024 . . Stadtfest in Neustadt an der Donau</p> <p>19. Juli 2024 Sommerkonzert mit
Jazzy Trumpet in Bad Gögging</p> <p>26. Juli 2024 Django Asül im Stadtgraben
in Neustadt an der Donau</p> <p>27. Juli 2024 Keller Steff Big Band
im Stadtgraben in
Neustadt an der Donau</p> <p>03. August 2024 . . Austria 4+ im Stadtgraben
in Neustadt an der Donau</p> <p>10. August 2024 . . Sommerkonzert mit
Donovan Aston</p> | <p>16.–18. August 2024 Römerfest „Salve Abusina“
in Eining</p> <p>24. August 2024 Wiener Melange & mehr mit
Leona und Stefan Kellerbauer
in Bad Gögging</p> <p>06. September 2024 „Una Notte Italiana“ mit
Malena Grandoni und
Ensemble in Bad Gögging</p> <p>23.–28. September 2024 . . Bayerische Woche
zum Erntedankfest in
Bad Gögging</p> <p>29. September 2024 Erntedankfest in Bad Gögging</p> <p>12. Oktober 2024 One Night with ABBA
in Bad Gögging</p> <p>27. Oktober 2024 Leonhardiritt in Bad Gögging</p> <p>16. November 2024 Angela Ascher in Bad Gögging
„Verdammt, ich lieb' mich“</p> <p>23.–24. November 2024 . . . Andreasmarkt in
Neustadt an der Donau</p> <p>Dezember Winterzauber in Bad Gögging</p> |
|---|---|



Weitere Informationen und Kalender
mit allen Veranstaltungen unter
www.bad-goegging.de

Kursee

Unsere Aussteller

- 1 Monique Sonnenschein
- 2 Eselwandern, Atelier Kronauer
- 3 Yoga, Lara Alsen Armgart
- 4 Limes-Therme Bad Gögging
- 5 Naturheilpraxis Eva Högl
- 6 Fußreich, Petra Reichl
- 7 VdK Kreisverband Kelheim
- 8 Rheuma-Liga Kelheim
- 9 Ringana, Carmen Kerler
- 10 Caritas Altenheim St. Josef
- 11 Erfolgsraum, Susanne Grethlein
- 12 Barfußmobil, Christa Koltzenburg
- 13 Naturheilpraxis Hildegard Polz
- 14 CaminoSana®, Elisabeth & Walter Roggenstein
- 15 Hotel Der Eisvogel****S
- 16 Das Hörhaus
- 17 Energetix Magnetschmuck, Astrid Marklstorfer
- 18 Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt a.d. Donau
- 19 Römerbad Kliniken, Bad Gögging
- 20 Pro Lebensfreude
- 21 Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- 22 Caritas Krankenhaus St. Lukas
- 23 PASSAUER WOLF Bad Gögging
- 24 Ayurveda Tempel, Helga Tillemann
- 25 doTerra, Birgit Watzl
- 26 Deluxe for me, Yvonne Scheel
- 27 Kuno - Kinderuniversitätsklinikum Ostbayern
- 28 Initiative Organspende Ostbayern
- 29 Donauschnauer e.V.
- 30 Seniorendomizil Haus Adrian
- 31 Dreamfeeling, Mandy Zupan
- 32 smoveAktiv Lilo Popov
- 33 Naturheilpraxis Liebscher und Bracht
- 34 Benefiz-Lauf-Hütte
- 35 Brauerei zum Kuchlbauer / TSV Bad Gögging e.V.
- 36 Direktvermarktung Necker und Anna Limmer
- 37 Bauernmarkt Bad Gögging

